



Elnökségi ülés

ELTE BGGyK HÖK
1097 Budapest, Ecséri út 3. A/61 Hallgatói iroda
2016. február 23. 18:00

Jelenlévők: 14 fő

Mandátummal rendelkezik: 7 fő

Az Ellenőrző Bizottság képviselőiben: Csinyi Zsófia, Rácz Renáta Erika

Az EB megállapította, hogy az ülés határozatképes.

Jegyzőkönyvvezető: Csinyi Zsófia

Sztrecsko Boglárka az ülést 18 óra 03 perckor megnyitja.

A napirend előzetesen kiküldésre került, melyet az elnökség egyhangúlag elfogad.

Napirend:

1. Vendégünk Dr. Karner Orsolya, az Életvezetési Tanácsadó vezetője
2. Beszámolók
3. GyógyMATEK GT Főszervezők választása
4. Sportügyekért felelős megbízott
5. PUNCS
6. Sport- és Egészségnap
7. Egyebek

1. Vendégünk Dr. Karner Orsolya, az Életvezetési Tanácsadó vezetője

Dr. Karner Orsolya, pszichológus azért kereste fel a BGGyK HÖK tagjait, mivel úgy érzik, a hallgatóknak szükségük van az általuk nyújtott szolgáltatásra. Nem minden Kart keresnek fel, az IK, a TTK és a TáTK rendelkezik saját pszichológussal. A TÓK és a BGGyK megkeresésére fordítják most a hangsúlyt. Ha bármilyen lelki probléma adódik családi háttérből, lehet hozzájuk fordulni. Kevés ilyen szolgáltatás érhető el más egyetemeken. A megfelelő kezelés érdekében 6 foglalkozás van a hallgatók



számára. Bármilyen problémával felkereshetőek, nem szükséges egyetemi gondokkal hozzájuk fordulni. Lehet az addikció, szülőkkel való problémák, párkapcsolati problémák, stressz, szorongás, szakítás. A bejelentkezés emailen keresztül zajlik, szükséges egy üzenet küldése a tanacsado@ppk.elte.hu címre. Az adatok bekerülnek a rendszerbe ezáltal. A honlapon, illetve a facebook oldalukon minden szükséges információ elérhető. Eddig a BTK-ról, a TÓK-ról és a BGGyK-ról kevesen jelentkeztek. Szükséges, hogy a hallgatók tudjanak a program létezéséről.

Margitai Anna: Jó ötlet lenne, ha a seniorok tudnának a programról, mivel ők a közvetlen kapcsolattartók a gólyákkal. Szeretné, ha eljönnének és tájékoztatnák a seniorokat a lehetőségektől. Idén is volt a Gólyatáborban pszichológus.

Dr. Karner Orsolya: Bármikor bármivel meg lehet keresni őket. Elküldi majd a legfrissebb facebook posztokat. Pogácsás Nóra a Bárczium főszerkesztője fogja hirdetni az újságban a hallgatók számára. Vannak egyéni, társas foglalkozások, de vannak csoportos relaxációs tréningek egyaránt. Most indul párkapcsolati tájékoztató, szakdolgozat támogatás.

Kiss Brigitta: A fogyatékos hallgatóknak is fenn áll ez a lehetőség? A látássérültek kifejezetten érzékenyek és ezáltal nehezen illeszkednek be, nehezen kommunikálnak és kezdeményeznek.

Dr. Karner Orsolya: Szakember is segít számukra. Az egyetem áldoz a hallgatók mentális egészségére. Az időpontfoglalás emailen keresztül történik. A hallgatónak fel kell tüntenie, mely időintervallumokban tudna részt venni a kezelésen, és ez alapján egyeztetnek. Ha a hat alkalmas foglalkozás nem elég, konzultáció után lehet úgy határozni, hogy több, akár 10-12 alkalom is legyen. Hetente egy foglalkozás van. Nincsen pszichoterápia, mivel nem egészségügyi szolgáltatás, gyógyszert nem áll módjukban felírni. Két fő helyszínük van: a Damjanich utcai iroda, és amely a Múzeum krt.-nál található. Horváth Eszter kommunikációs referens reklámozza majd.

2. Beszámolók

Sztrecsko Boglárka: Volt elnökségi ülés, az EHÖK vezetőképzőre fektettek nagy hangsúlyt. Nincs előzetes információ jelenleg, nincs előrehaladás. Március 2-án EHÖK küldöttgyűlési ülés lesz. Schindler Petra nem tudni részt, ezesetben Herpai Júliának kell helyettesítenie. Holnap gólyatáborral kapcsolatos beszélgetés lesz, fontos

egyeztetni, mi tartozzon a szervezők és mi a kancellária alá, a szervezési konstrukció lehetőségeinek egyeztetése. Kiss Edinával lesz megbeszélés, tisztázni kell az elképzeléseket: mi volt eddig jó, és mit kellene másképpen. Eddig négy főszervezője volt a GyógyMatek GT-nek ez egy jól bevált koncepció, ezért így marad. A tavalyi tábor költségvetése magas volt, ezt idén szeretnék elkerülni. Lesz egy "TÉGY" nevezetű élelmiszergyűjtés február 29. és március 18. között. Lesz vezetőképző április 7-9. között. Herpai Júlia jelzi, hogy nem tud majd részt venni.

Herpai Júlia: Írt Dömötör Tamás Albert EHÖK rendezvényszervező referensnek azzal kapcsolatban, hogy nem érkeznek meg a hivatalos email címére az üzenetek, ezt majd az ELTE informatikusai felé kell jelezni.

3. GyógyMatek GT Főszervezők választása

A HÖK tagjai a pályázó személyeket látják el kérdésekkel a programuk alapján. *Fazekas Bianka:* Mi a szervezők személyes szempontja? *Herpai Júlia:* Főként a felsőbbéves attitűd kiszűrése a fő. *Tóth Emese:* Sokan kihúzták magukat a feladataik alól és nem vették komolyan a kötelességeiket. *Fazekas Bianka:* A felsőbb évesek kérése mennyire érvényesül idén? *Herpai Júlia:* A kancelláriától is függ, miből mennyit engednek. *Tóth Emese:* Törekednek idén a minél több menior programokra és intenzív csapatépítésre a szervezőkkel is. *Horváth Eszter:* Azoknak, akik felsőbbévesként jelentkeznek állják-e azon nap költségeit, amikor a HÖK tagjai bemutatkoznak a gólyáknak. *Herpai Júlia:* Nincs saját fotós, hanem az ELTE Online-tól kell kérni az eseményre. *Sztrecsko Boglárka* kéri a főszervező jelölteket, hogy amint készen van a részletes terv, küldjék át a főszervezők. *Herpai Júlia:* Idén egy jobban megfogható, interaktív roadshow-t terveznek a HÖK tagjainak bemutatásakor. *Sztrecsko Boglárka:* A szivárvány vetélkedőt másképpen kellene csinálni, ugyanis tavaly nem aratott nagy sikert. Van-e új programötlet. *Herpai Júlia:* Szeretnék megtartani az eddigi koncepciót, ami már évek óta bevált. Még nincsen matekos főszervező, ami lassítja a munkát. *Sztrecsko Boglárka* felkéri Csinyi Zsófiát, Pogácsás Nórárt és Rácz Renáta Erikát szavazatszámállónak. Tóth Emese 7 igen szavazatot kap míg Herpai Júlia 6 igen és egy érvénytelen szavazatot. A titkos szavazás

eredményeképpen a 2016-os GyógyMATEK Gólyatábor Bérczis főszervezői Tóth Emese és Herpai Júlia.

4. Sportügyekért felelős megbízott

Sztrecsko Boglárka: Wiesner Fanni egy éves mandátuma februárban lejár. Ismét Wiesner Fanni szeretné betölteni ezt a posztot, ezt a Rendezvényszervező Bizottság is támogatná. Sztrecsko Boglárka felkéri Csinyi Zsófiát, Pogácsás Nórát és Rácz Renáta Erikát, hogy felügyelje a titkos szavazást. A tagok egyhangúlag megválasztják Wiesner Fannit a sportügyekért felelős megbízottnak.

5. PUNCS

Herpai Júlia: Volt egy felvetés az esemény időpontjával kapcsolatban. A legtöbb középiskolában április 29-én tartják a ballagási ünnepeket, így sokan nem tudnának részt venni a PUNCS-on. A Rendezvényszervező Bizottsággal úgy döntöttek, az esemény április 22-én lesz megtartva. A promóciós videó ötlete sokak tetszését elnyerte, így szervezés alatt van. A PUNCS hetében folyamatos reklám fog menni, például rózsaszín dolgok elrejtése a Karon. Négyesi Nikolettal a plakátokkal kapcsolatban fognak egyeztetni, és a reklám egy hónappal az esemény előtt fog megindulni. Egyeztetések folynak majd a helyszínnel, hogy a DUK lakói italakciókban részesülhessenek.

6. Sport- és Egészségnap

Wiesner Fanni: Megkéri a BGGyK HÖK tagjait, hogy ötleteljenek azon, hogy idén mi legyen a sportnap szlogenje. Tavaly a gyalogkakukkhöz kapcsolódó szlogen és promóció nagy sikert aratott. *Herpai Júlia:* A cheerlederek részt fognak venni az eseményen. Felmerül a henna festés ötlete, ezt tavaly Varga Fanni készítette, ha idén ő nem tudja vállalni, Kiss Brigittát kérik fel.

7. Egyebek

Sztrecsko Boglárka: Jövő héten lesz a senior válogató. Március 1-jén 17:00-tól kezdődnek az elbeszélgetések. Sztrecsko Boglárka, Tóth Emese, Herpai Júlia és Margitai Anna fog részt venni rajta. A meghallgatás időpontja egybe esik a kocsmasport rendezvénnyel, így ők nem tudnak majd részt venni az eseményen. Az esemény miatt jövő héten az elnökségi ülés hétfőn lesz megtartva. A Dékáni Tanácson elhangzott, hogy egy filmszemlés bemutatót terveznek, amely közelebb hozná a fogyatékosokat. Kérik a tagokat, hogy mindenki adja meg az elérhetőségeit a HÖK számára. Az EHÖK Ellenőrző Bizottság tagjának Tóth Emesét delegálják szimpátia szavazás alapján. Egy tartózkodó és egy elutasító szavazat érkezett.

Sztrecsko Boglárka az ülést 20 óra 5 perckor lezárja.

Jegyzőkönyv hitelesítés:

BGGyK HÖK elnök

EB elnök

Jegyzőkönyvvezető